

## **ETK-EDUVITAL ELŐADÁSSOROZAT**

**„Vas utcai délutánok”**

**2015**

**2014/2015 II. félév és 2015/2016 I. félév**

Összeállította: Dr. Urbán Veronika főiskolai tanár  
Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Alapozó Egészségtudományi Intézet,  
Morfológiai és Fiziológiai Tanszék



## **AZ ELŐADÁSSOROZAT 6. FÉLÉVÉNEK ELŐADÁSPÁRJAI**

**(2014/15 tanév II. féléve):**

Az előadás párok a 2014/2015 tanév II. félévben, az ETK-Eduvital előadássorozat 6. félévében, négy témakörben, illetve alkalomhoz kapcsolódóan szerveződtek: **ŐSSEJTEK, COHEHRE KONFERENCIA, A FÉNY NEMZETKÖZI ÉVE, A CSALÁDOK NEMZETKÖZI NAPJA**. Különlegességekben bővelkedett ez a félév. Rendhagyó volt, hogy többnyire más események köré szerveződtek az előadások, illetve más programsorozatokhoz csatlakoztunk több témával. Így áprilisban az Egészségtudományi Karon szervezett COHEHRE Konferencián nemzetközi szinten is be tudtuk mutatni az EDUVITAL NET működését és egészségnevelési koncepcióját. Szintén áprilisban a Fény Nemzetközi Éve eseménysorozathoz csatlakoztunk, májusban a Családok Nemzetközi Napja adta az előadás párok aktualitását. A külső előadókat, az EDUVITAL NET kérte fel, a belső előadásokat a Kar oktatói vállalták. Az egyik előadás mindig kicsit elméletibb, a másik inkább gyakorlati volt, a konferencián az Eduvital NET résztvevői vettek részt. Az előadás párok megtartására és az azt követő beszélgetésekre péntek délutánonként, 14 órakor került sor, a 428-as, illetve a 30-as teremben. Többnyire csaknem teltházzal, külső és belső vendégekkel hallgattuk az előadás párokat. Számos kérdés hangzott el, érdekes beszélgetések indultak a szakértőkkel a formális előadások után.



## 2014/15 II. félév ETK-Eduvital előadások

### MÁRCIUS 20 – ÖSSEJTEKRŐL (428. terem)

- **Prof. Dr. Uher Ferenc DSc** (Országos Vérellátó Szolgálat, oktatási igazgató):  
*Az összejtek csodája. Mindenható összejtek?*
- **Dr. Urbán Veronika** (SE ETK, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék, főiskolai tanár):  
*Az összejtek csodájának árnyoldalai és etikai kérdései*

### ÁPRILIS 22-24 – COEHRE KONFERENCIA

Veronika Urban, Dóra Melicher, András Falus: *Genetics and life style: the EDUVITAL concept* COEHRE Conference 2015 Budapest, 22-24 April

Abstract: [Http://semmelweis.hu/coehre2015/files/2015/04/coehre\\_2015bp\\_lr.pdf](http://semmelweis.hu/coehre2015/files/2015/04/coehre_2015bp_lr.pdf)

### ÁPRILIS 30 – 2015 A FÉNY NEMZETKÖZI ÉVE alkalmából (30. terem)

- **Prof. Dr. Kroó Norbert** az MTA rendes tagja (fizikus, kutatóprofesszor):  
*Köszöntő 2015 A Fény Nemzetközi Éve alkalmából*
- **Prof. Dr. Nagy Zoltán Zsolt DSc** (szemészprofesszor, SE Egészségtudományi Kar dékánja):  
*A látás egészsége*

### MÁJUS 8 – A CSALÁDÉRT (428. terem)

- **Dr. Kecskés Péter** (Emberi Erőforrások Minisztériuma Család- és Népesedéspolitikai Főosztály vezetője): *Köszöntő a Családok Nemzetközi Napja alkalmából*
- **Soóné Dr. Kiss Zsuzsanna** (SE ETK, Egészségtudományi Klinikai Tanszék, főiskolai docens):  
*A sikeres családalapítás*
- **Várfalvi Marianna** (Országos Tisztifőorvosi Hivatal, koordinatív tanácsadó):  
*A védőnő szerepe a család életében*

## AZ ELŐADÁSSOROZAT 7. FÉLÉVÉNEK ELŐADÁSPÁRJAI

(2015/16 tanév I. féléve):

Az előadás párok a 2015/2016 tanév I. félévben, az előadássorozat hetedik félévében is négy témakörben szerveződtek: TEST-TARTÁS, MEG NEM FOGANT/SZÜLETETT GYERMEKEK, TEST ÉS LÉLEK, ÉLELMISZEREINK. A 25. előadással jubiláltunk a félév végére.

Ebben a félévben is azonos számban szerepeltek külső és belső előadók. Az előadások sikerét mutatja a tény, hogy két olyan alkalom is volt, amikor a hallgatóság alig fért a terembe (fényképek).

Külön öröm volt, hogy 2015-ben a Kar dékánja és egyik dékánhelyettese is vállalt ETK-Eduvital előadást.



*ETK-Eduvital előadások* ( <http://www.eduvital.net/index.php/hu/esemenynaptar>)

Melléklet: minden eddigi „Vas utcai délután”



## 2015/16 I. félév ETK-Eduvital előadások terve

### Október 2. - Test-tartás

**Nagy Tímea** (kétszeres olimpiai bajnok párbajtőröző):  
*„Mit jelent a sport, mint hivatás a testnek és a léleknek?”*

**Dr. Valasek Tamás** (adjunktus, SE ETK Morfológiai és Fiziológiai Tanszék):  
*„A derékfájdalom megelőzésének és kezelésének evidenciákon alapuló lehetőségei”*

### Október 30. - Meg nem fogant/született gyermekek

**Székely András** (Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom vezetője):  
*„Hadd legyen újra három a királyfi és három a királynő!”*

**Dr. Rigó János** (tanszékvezető egyetemi tanár, SE ETK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikai Ismeretek Tanszék,):  
*„Emelkedő anyai életkor és gyermekvállalás. Mit tehet a tudomány?”*

### November 27. - Test és lélek

**Dr. Bányai Éva** (Professor emeritus, ELTE PPK Affektív Pszichológia Tanszék):  
*„Lelki erőforrások a környezeti ártalmakkal való megküzdéshez”*

**Dr. Jakubovits Edit** (mestertanár, orvos-hipnoterapeuta SE ETK Morfológiai és Fiziológiai Tanszék): *„Mentális epigenetika”*

### Dec. 11 - Élelmiszereinkről

**Dr. Martos Éva** (Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet főigazgató-helyettes): *„Veszélyes transzsírok és egyéb élelmiszer eredetű kockázati tényezők”*

**Dr. Böszörményi Erzsébet** (főiskolai docens, SE ETK Epidemiológiai Tanszék):  
*„A klímaváltozás hatásai az élelmiszer okozta megbetegedések kialakulására”*

## TOVÁBBI PUBLIKÁLÁSI LEHETŐSÉGEK ÉS EGYÜTTMŰKÖDÉSEK:

- **MR1 Közelről c. műsorában, Bak Anita vezetésével) – Eduvital percek:**

Karunkról több ízben is megszólalt Fülöp Emőke adjunktus asszony (Pszichológia Tanszék) és Urbán Veronika (Morfológiai és Fiziológiai Intézet).

- **Élet és Tudomány:**

Az Eduvital események előadói (köztük kari oktatók, hallgatók) felkérést kapnak arra, hogy az Élet és Tudomány c. tudományos hetilap, EGÉSZSÉG = EGÉSZ-SÉG? c. rovatában publikáljanak. A rovat az EDUVITAL NET állandó rovata, Prof. Dr. Falus András szerkeszti.

*Karunk oktatóinak (és hallgatóinak) írásai az Élet és Tudomány EGÉSZSÉG = EGÉSZ-SÉG rovatában megtekinthetők a*

<http://www.eduvital.net/index.php/hu/gyujtemeny/dokumentumok/88-elet-es-tudomany>) címen.

- **„EDUVITAL-MŰVEK” 1. megjelent!**

A könyv az EDUVITAL NET kiadványsorozatának első tagja, melyben az EDUVITAL csapat eddigi és újabb témái szerepelnek.

Falus András, Melicher Dóra (szerk.): **Sokszínű Egészségtudatosság. Értsd, csináld szerezd!** (Eduvital Művek 1.)

A könyv megjelenését a Nemzeti Kulturális Alap és az NKA könyvcuratóriuma támogatta.

Karunk oktatói közül szerzőként is többen hozzájárulhattak a mű sokszínűségéhez fejezeteikkel: Dr. Feith Helga Judit, Fülöp Emőke, Dr. Hoyer Mária, Dr. Urbán Veronika

Letölthető innen: <http://eduvital.net/index.php/hu/eduvital-muvek>

## **KÖZÖS PÁLYÁZAT:**

Az EDUVITAL NET „**Tanulj, hogy Tanítsd, Tanítsd, hogy Tudd!**” címmel ifjúsági egészségnevelési program koncepciót dolgozott ki, mely elnyerte a Magyar Tudományos Akadémia Szakmódszertani Pályázatán a 2015-ös évre igényelt összeget. A pályázati konzorcium résztvevőjeként karunk is szerepel, Dr. Feith Helga Judit főiskolai tanárral a munkacsoport tagjai között, aki a kart érintő további szervezést végzi.

## **PREZENTÁCIÓS VERSENY:**

Az Eduvital NET idén is hozzájárult a kari Prezentációs Verseny díjaihoz.

## **TERJESZTÉS-KÖZÖNSÉGSZERVEZÉS:**

- Az ETK-Eduvital események híre az itt szereplő terjesztési módok és az abban részt vevő kollégák és hallgatók segítségével több ezer emberhez jut el. Egyre hosszabb a levelező listánk, melyre Keményné Fehér Izabella rendszeresen kiküldi a meghívókat. A „Vas utcai délutánok” külső látogatók számára is ismerős már. Sok pozitív megjegyzést, visszajelzést kaptak az előadók és a szervezők is.

Dr. BALOGH ZOLTÁN SEGÍTSÉGÉVEL:

- [www.meszk.hu](http://www.meszk.hu)

Prof. FALUS ANDRÁS , MELICHER DÓRA, ÁDÁM ADRIENN  
SEGÍTSÉGÉVEL:

- [www.eduvital.net](http://www.eduvital.net)

KAKUKK MARIANNA, HAJDÚ GÁBOR, VARGA ATTILA SEGÍTSÉGÉVEL:

- SE ETK faliújságokra kinyomtatva és a honlapra

KEMÉNYNÉ FEHÉR IZABELLA SEGÍTSÉGÉVEL:

- levelezőlistánkra elküldött meghívókkal

KISS-VÁMOSI EMŐKE SEGÍTSÉGÉVEL:

- Szent Angéla Gimnáziumba

SÁNDOR ANDREA SEGÍTSÉGÉVEL:

- VERES Péter Gimnáziumba

Prof. SZABÓ LÁSZLÓ SEGÍTSÉGÉVEL:

- [www.mave.hu](http://www.mave.hu)
- [www.gyermekorvostarsasag.hu](http://www.gyermekorvostarsasag.hu)
- [www.hgye.hu](http://www.hgye.hu)

NAGYNÉ HORVÁTH EMILIA SEGÍTSÉGÉVEL

- <http://www.mbt-biologia.hu>

SEMMELWEIS EGYETEM TUDOMÁNYOS HÍRLEVELÉN keresztül

- **PLAKÁTOK:**

Hargitai Zsófia Ágota (középiskolai tanár és grafikus) önzetlen örömmel rajzolta a közösen megtervezett plakátok grafikáit. A plakátok kinyomtatásában, honlapra kerülésében idén is a Dékáni Hivatalból kaptunk segítséget. Köszönet érte Kakukk Mariannak, Hajdú Gábornak és Varga Attilának.

***Köszönet mindenkinek!***



2015 év plakátjai:



Vas utcai délutánra  
**ŐSSEJTEKRŐL**

**Prof. Dr. Uher Ferenc**  
(Országos Vérellátó Szolgálat, oktatási igazgató):  
***Az őssejtek csodája. Mindenható őssejtek?***

**Dr. Urbán Veronika**  
(SE ETK, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék, főiskolai tanár):  
***Az őssejtek csodájának árnyoldalai  
és etikai kérdései***

Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar  
1088 Budapest, Vas utca 17.

***Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!***

2015. Március 20-án 14 órakor  
a 428-as teremben!



Rajz: Hargitai Zsófia Ágota



## Vas utcai délután A FÉNYRŐL

**Prof. Dr. Kroó Norbert** az MTA rendes tagja, fizikus, kutatóprofesszor  
***Köszöntő 2015 A Fény Nemzetközi Éve alkalmából***

**Prof. Dr. Nagy Zoltán Zsolt DSc**, szemészprofesszor, SE Egészségtudományi Kar  
dékán

### ***A látás egészsége***

Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar  
1088 Budapest, Vas utca 17.

***Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!***

2015. Április 30-án 14 órakor,  
a 30-as teremben

Moderátor: Dr. Urbán Veronika

Rajz: Hargitai Zsófia Ágota



## Vas utcai délután A CSALÁDRÓL



**Dr. KECSKÉS PÉTER**

Emberi Erőforrások Minisztériuma Család- és Népesedéspolitikai  
Főosztály vezetője

***Köszöntő a Családok Nemzetközi Napja alkalmából***

**VÁRFALVI MARIANNA**

Országos Tisztifőorvosi Hivatal, koordinatív tanácsadó

***A védőnő szerepe a család életében***

**SOÓSNÉ Dr. KISS ZSUZSANNA**

SE ETK, Egészségtudományi Klinikai Tanszék, főiskolai docens

***A sikeres családalapítás***



Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar  
1088 Budapest, Vas utca 17.

***Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!***

2015. Május 8-án 14 órakor,  
a 428-as teremben

Moderátor: Dr. Urbán Veronika

Rajz: Hargitai Zsófia Ágota

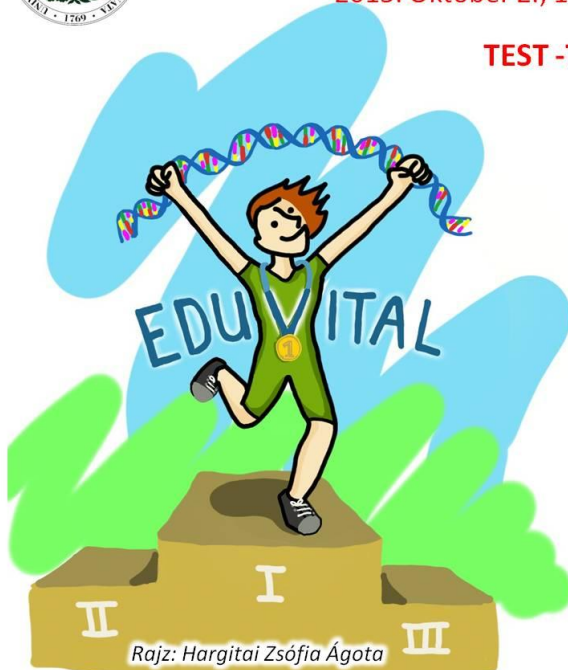


## MEGHÍVÓ

Vas utcai délutánra

2015. Október 2., 14 óra 428-as előadó

### TEST -TARTÁS



Rajz: Hargitai Zsófia Ágota

Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar  
1088 Budapest, Vas utca 17.

#### Nagy Tímea

kétszeres olimpiai bajnok  
párbajtőröző

*„Mit jelent a sport, mint hivatás a testnek és a léleknek?”*

#### Dr. Valasek Tamás

adjunktus, SE ETK Morfológiai és  
Fiziológiai Tanszék

*„A derékfájdalom megelőzésének és  
kezelésének evidenciákon alapuló  
lehetőségei”*

Moderátor:

Dr. Urbán Veronika

*Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!*

## MEGHÍVÓ

Vas utcai délutánra

2015. November 27., 14 óra

428-as előadó

### TEST ÉS LÉLEK

#### Dr. Bányai Éva

Professor Emeritus, ELTE PPK  
Affektív Pszichológia Tanszék

*„Lelki erőforrások a környezeti  
ártalmakkal való megküzdéshez”*

#### Dr. Jakubovits Edit

Mestertanár, orvos-hipnoterapeuta SE ETK  
Morfológiai és Fiziológiai Tanszék

*„Mentális epigenetika”*

Moderátor:

Dr. Urbán Veronika



Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar  
1088 Budapest, Vas utca 17.

*Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!*



## MEGHÍVÓ

Vas utcai délutánra

2015. Október 30, 14 óra 428-as előadó

**Meg nem fogant gyermekek**

### Székely András

Három Királyfi, Három Királyný  
Mozgalom vezetője

*"Hadd legyen újra három a királyfi  
és három a királyný!"*

Rajz:  
Hargítai Zsófia Ágota



### Dr. Rigó János

tanszékvezető egyetemi tanár,  
SE ETK dékánhelyettes

*„Emelkedő anyai életkor és  
gyermekvállalás. Mit tehet a tudomány?”*

Semmelweis Egyetem,  
Egészségtudományi Kar  
1088 Budapest, Vas utca 17.

Moderátor:  
Dr. Urbán Veronika

*Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!*



## MEGHÍVÓ

Vas utcai délutánra

2015. December 11, 14 óra 428-as előadó

### Élelmiszereinkről

#### **Dr. Martos Éva**

Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet  
főigazgató-helyettes

*„Veszélyes transzsírok és egyéb élelmiszer eredetű  
kockázati tényezők”*



Rajz:  
Hargitai Zsófia Ágota

#### **Dr. Böszörményi Erzsébet**

főiskolai docens, SE ETK Epidemiológiai Tanszék

*„A klímaváltozás hatásai az élelmiszer okozta  
megbetegedések kialakulására”*

Semmelweis Egyetem,  
Egészségtudományi Kar  
1088 Budapest, Vas utca 17.

Moderátor:  
Dr. Urbán Veronika

*Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!*

Melléklet

***ETK-Eduvital előadások: „Vas utcai délutánok”***

***(Összes előadás)***

**1.félév**

**2012 Ősz**

2012 okt. 12.

**Dr. Mészáros Judit : Megnyitó**

1. **Prof. Dr. Falus András**, MTA rendes tagja: A biológiai hardver és szoftver: genetika és epigenetika

2. **Dr. Hoyer Mária**, főiskolai docens, tanszékvezető: Hálóba ragadva: a cybertér veszélyei

2012 nov. 16.

1. **Dr. Madarasi Anna**, gyermekorvos: Hogyan segítheti a szülő gyermeke gyógyulását?

2. **Dr. Balogh Zoltán**, főiskolai docens, tanszékvezető: A transzkulturális ápolás jelentősége

2012 dec. 7.

1. **Dr. Urbán Veronika**, főiskolai docens: Meddőség - jelentősége, kezelése, biológiai kérdései

2. **Dr. Fancsovits Péter**, embriológus: A meddőség kezelésének laboratóriumi módszerei

3. **Borján Eszter**, főiskolai tanársegéd: A meddőség a páciensek szempontjából

**2.félév**

**2013 Tavasz**

2013 február 22.

1. **Prof. Dr. Vásárhelyi Barna** (SE Laboratóriumi Medicina Intézet igazgatója):

Babszem-labor: terhességi

szűrővizsgálatok

2. **Dr. Polgár Veronika** (SE ETK Morfológiai és Fiziológiai tanszék vezetője):

A Down kór genetikai háttere

3. **Dr. Gruiz Katalin** – (Down Alapítvány elnöke)– **Veisz Anna** – (gyógypedagógus):

Megszülettél, hogyan tovább?

2013 április 12.

1. **Dr. Gál János** (Semmelweis Egyetem, Klinikai rektorhelyettes) :  
Sürgősségi betegellátás szerepe az egészségpolitikában
2. **Dr. Hornyák István** (Oxiológia és Sürgősségi Ellátás Tanszék, f.docens):  
Az elsősegélynyújtás kérdéseinek szemléletváltozása az utóbbi tíz évben

2013. április 26.

1. **Dr. Kovács József** (Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet, igazgatóhelyettes):  
A betegek jogai a bioetika szemszögéből
2. **Dr. Feith Helga Judit** (Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Társadalomtudományi Tanszék, f. docens, tanszékvezető) :  
Betegek jogai és kötelezettségei a magyar egészségügyi ellátórendszerben

2013. május 24.

1. **Dr. Barcs István** (Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Epidemiológiai Tanszék, tanszékvezető, f. docens):  
A történelem az élet tanítómestere - mire tanít a fertőzésekkel kapcsolatban?
2. **Dr. Falus András** (Semmelweis Egyetem Genetikai, Sejt- és Immunbiológiai Intézet, MTA doktora):  
A mikrobióta rendszer; kisebbségi lét egy "házasságban"

### 3.félév

**2013 Ősz**

2013. november 15.

1. **Dr. Antal Emese** (Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének főtitkára):  
Az élet hídja – egészség és táplálkozás újszülött kortól felnőtt korig
2. **Veresné Dr. Bálint Márta** (Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszék, f. docens): Táplálkozás az egészségért idős korban

2013. november 29.



1. **Prof. Dr. Demetrovics Zsolt** ( Eötvös Loránd Tudományegyetem Pedagógiai és Pszichológiai Kar Pszichológiai Intézet, intézetvezető): A viselkedési addikciók természete

2. **Menczel Zsuzsanna** (Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Alkalmazott Pszichológia Tanszék, tanársegéd): Testedzésfüggőség a fogyasztói társadalom tükrében

2013. december 6.

1. **Dr. Ádám Szilvia** (Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Magatartástudományi Intézet, adjunktus): A kiégés fogalma, tünetei, okai és következményei

2. **Dr. Fülöp Emőke** (Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar, Alkalmazott Pszichológia Tanszék, adjunktus): A segítő szakma mellékhatásai. Kiégés, másodlagos traumatizáció és érzelemszabályozás nehézségek összefüggései

#### **4.félév**

#### **2014 Tavasz**

2014. március 7. - *Hálózatok és párhuzamok*

1. **Dr. Szeptelszky Zsuzsanna** (szociálpszichológus): A hálózatok és a mindennapok

2. **Dr. Csernus Mariann** (SE ETK, Ápolástan Tanszék, adjunktus) és Kállai Mária (diplomás ápoló): Ki gyógyít és ki gondoskodik? - Sorsunk az ellátórendszerek hálózatában"

2014. április 25. – *Tanulás: módszerek és szokások*

1. **Székely Csilla** (zenepedagógus, Erdély, Hargita megye): Test és zene – zene és lélek

2. **Dr. Tóth Timea** (SE ETK, Alkalmazott Pszichológia Tanszék, docens): Ami az érdemjegyek mögött láthatatlan... A hallgatók tanulási szokásai, mint a szellemi egészség egyik alappillére

2014. május 9. - *Párválasztás, párkapcsolat*

1. **Dr. Almási Kitti** (klinikai pszichológus): A párválasztás és megtartás nehézségei

2. **Dr. Hoyer Mária** (SE ETK Alkalmazott Pszichológia Tanszék, tanszékvezető): Ki legyen a párom? A párkapcsolati pszichológia korszerű kérdései

2014. május 16. – A mosoly ereje

1. **Dr. Béres András** (Mosolygó Kórház Alapítvány): A mosolygó kórház-bohócdoktorok
2. **Hozleiter Fanny (Mosolyka)**: Te döntesz

**5.félév**  
**2014 Ősz**

2014. Szept.19. - Védőoltás

1. **Dr. Kulcsár Andrea** (Fővárosi Önkormányzat Egyesített Szent István és Szent László Kórház, Gyermek Védőoltási Szakrendelés vezető főorvos, védőoltási szaktanácsadó):  
**„Védőoltással a fertőzések ellen felnőtkorban is”**
2. **Dr. Koiss Róbert PhD** (Fővárosi Önkormányzat Egyesített Szent István és Szent László Kórház szülész-nőgyógyász, nőgyógyász onkológus):  
**„Egy rák, amely oltással megelőzhető”**

2014. Okt.3. - Mozgás

1. **Prof. Dr. Bálint Géza DSc** (Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet, reumatológus főorvos):  
**„Mozogj, hogy egészséges maradj”**
2. **Dr. Somhegyi Annamária PhD** (Országos Gerincgyógyászati Központ prevenció igazgató, reumatológus):  
**„Mindennapi testmozgásunk – hogyan is?”**

2014. Okt.31. – Evészavarok, elhízás

1. **Prof. Dr. Túry Ferenc** (Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet intézetvezető):  
**„Mindennapi kenyérünk, vagy mindennapi evészavarunk?!”**
2. **Prof. Dr. Karádi István** (Semmelweis Egyetem AOK III. Belgyógyászati Klinika igazgató, egyetemi tanár): **Elhízás, lipidproblémák, metabolikus szindróma**

2014. Nov.28. – Stresszkezelés

1. **Fülöp Emőke** (Semmelweis Egyetem, Egészségtudományi Kar, Alkalmazott Pszichológia Tanszék, adjunktus):  
**„Stressz a mindennapjainkban - rombol vagy épít? Rajtunk múlik?!”**

**2. Prof. Dr. Kurimay Tamás** (Szent János Kórház, osztályvezető főorvos, pszichiáter, a Baba-Mama-Papa program vezetője):

*„A szünetelés körüli angyalok és démonok: a posztpartum időszak mentális zavarai és kezelésük dilemmái”*

**6.félév**  
**2015 tavasz**

**2014-15 2. FÉLÉV**

**1. MÁRCIUS 20 – ÖSSEJTEKRŐL**

- Prof. Dr. Uher Ferenc DSc (Országos Vérellátó Szolgálat, oktatási igazgató):  
Az össejtek csodája. Mindenható össejtek?
- Dr. Urbán Veronika (SE ETK, Morfológiai és Fiziológiai Tanszék, főiskolai tanár):  
Az össejtek csodájának árnyoldalai és etikai kérdései

**2. COHEHRE Konferencia (április 22-24) - előadás**

*Veronika Urban, Dóra Melicher, András Falus (Semmelweis University, Budapest): Genetics and life style: the EDUVITAL concept*

**3. ÁPRILIS 30 – 2015 A FÉNY NEMZETKÖZI ÉVE alkalmából**

- Prof. Dr. Kroó Norbert az MTA rendes tagja (fizikus, kutatóprofesszor):  
Köszöntő 2015 A Fény Nemzetközi Éve alkalmából
- Prof. Dr. Nagy Zoltán Zsolt DSc (szemészprofesszor, SE Egészségtudományi Kar dékánja):  
A látás egészsége

**4. MÁJUS 8 – A CSALÁDÉRT**

- Dr. Kecskés Péter (Emberi Erőforrások Minisztériuma Család- és Népesedéspolitikai Főosztály vezetője): Köszöntő a Családok Nemzetközi Napja alkalmából
- Soósné Dr. Kiss Zsuzsanna (SE ETK, Egészségtudományi Klinikai Tanszék, főiskolai docens):  
A sikeres családalapítás
- Várfalvi Marianna (Országos Tisztifőorvosi Hivatal, koordinatív tanácsadó):  
A védőnő szerepe a család életében

7. félév  
2015 ősz

**Október 2. - Test-tartás**

**Nagy Tímea** (kétszeres olimpiai bajnok párbajtőröző):  
*„Mit jelent a sport, mint hivatás a testnek és a léleknek?”*

**Dr. Valasek Tamás** (adjunktus, SE ETK Morfológiai és Fiziológiai Tanszék):  
*„A derékfájdalom megelőzésének és kezelésének evidenciákon alapuló lehetőségei”*

**Október 30. - Meg nem fogant/született gyermekek**

**Székely András** (Három Királyfi, Három Királyné Mozgalom vezetője):  
*"Hadd legyen újra három a királyfi és három a királyné!"*

**Dr. Rigó János** (tanszékvezető egyetemi tanár, SE ETK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinikai Ismeretek Tanszék,):  
*„Emelkedő anyai életkor és gyermekvállalás. Mit tehet a tudomány?”*

**November 27. - Test és lélek**

**Dr. Bányai Éva** (Professor emeritus, ELTE PPK Affektív Pszichológia Tanszék): *„Lelki erőforrások a környezeti ártalmakkal való megküzdéshez”*

**Dr. Jakubovits Edit** (mestertanár, orvos-hipnoterapeuta SE ETK Morfológiai és Fiziológiai Tanszék): *„Mentális epigenetika”*

**Dec. 11 - Élelmiszereinkről**

**Dr. Martos Éva** (Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet főigazgató-helyettes): *„Veszedelemes transzsírok és egyéb élelmiszer eredetű kockázati tényezők”*

**Dr. Böszörményi Erzsébet** (főiskolai docens, SE ETK Epidemiológiai Tanszék): *„A klímaváltozás hatásai az élelmiszer okozta megbetegedések kialakulására”*